



UNIVERSITÀ
di **VERONA**



CUS VERONA 2020-2021

LINEE GUIDA ED INFORMAZIONI UTILI PER LA RIPRESA

GRUPPO CADETTI/E anni 2007-2006

Ripresa attività: 7 Settembre 2020

Conclusione attività: 27 Giugno 2021

Giorni e orari: Lunedì 17.15-18.45 (da ottobre), Martedì 17-18.30, Mercoledì e Venerdì 17.30-19.00

Luogo di allenamento: Pista atletica Gavagnin con accesso da Via Montelungo (NO via Bodoni)

Entrata: Via Montelungo – Uscita: Via Bodoni

In caso di pioggia intensa l'allenamento viene annullato per l'impossibilità di usufruire di palestra interna (almeno fino a fine 2020)

Gruppo di max 25 unità con 2 istruttori

Materiale necessario:

1. Pantaloncino corto, maglietta, scarpe da ginnastica e mascherina indossata
2. Zainetto personale contenente: felpa eventuale per fine allenamento, borraccia personale, asciugamano mani, prodotto igienizzante mani, mascherina di ricambio eventuale, fazzoletti di carta, K-Way in caso di leggera pioggia e vento

Documenti necessari:

1. Autocertificazione COVID (vedi allegato) da portare firmata ogni 15 giorni
2. Certificato medico in corso di validità (anche NON agonistico va bene)

Possibilità di prova gratuita per 2 settimane (4 allenamenti) al termine delle quali si potrà procedere all'iscrizione. Da quest'anno le iscrizioni possono essere fatte portando certificato medico valido, modulo di iscrizione e ricevuta dell'avvenuto pagamento. Oppure online chiedendo alle istruttrici la procedura per la creazione dell'account CUS Verona e seguendo il tutorial. Chiedere informazioni al responsabile delle attività, Federico Fiorini.

Quota di partecipazione

Frequenza di 4 allenamenti a settimana: 340,00 totali ripartiti nel seguente modo

TRIMESTRE 1 – Sett-Nov	TRIMESTRE 2 – Dic - Feb	TRIMESTRE 3 – Mar – Mag
Versamento entro il 31/10	Versamento entro il 31/01	Versamento entro il 30/04
120 euro	120 euro	100 euro
90 euro (per ragazzi già tesserati nel 2019-2020)	120 euro	100 euro

Scontistica aggiuntiva da applicare alla quota del secondo trimestre:

1. Primo fratello 10%
2. Secondo fratello 20%
3. Figlio di dipendente Universitario: 50%

Eventuali lezioni perse per pioggia nel periodo invernale, non potendo usufruire della palestra, verranno recuperate nel mese di luglio 2021.

Protocollo COVID

1. Entrata dal cancelletto verde in fondo al vialetto dell'accesso da via Montelungo.
2. Misurazione della temperatura con termo scanner
3. Consegna documentazione COVID una volta ogni 15 giorni
4. Compilazione del registro presenze
5. Sanificazione mani con dispenser CUS Verona
6. Togliere mascherina chirurgica e riporla ordinatamente nel proprio zaino
7. Ingresso in campo e disposizione del materiale personale ad almeno 2m di distanza da quello degli altri bambini
8. Al termine delle operazioni seguire l'istruttrice per iniziare le attività
9. Durante le attività vi è la possibilità di utilizzare dispenser Cus Verona o personali per la sanificazione delle mani
10. L'uscita dal campo avverrà da via Bodoni (NON via Montelungo) indossando nuovamente la mascherina

I genitori o chi si ferma a vedere l'allenamento può posizionarsi sulle tribune all'esterno della pista mantenendo le distanze di sicurezza.