

## UNIVERSABILE

---

L'attività fisica e motoria per le persone con disabilità consiste nel mantenere e migliorare gli schemi motori di base, incrementando l'autonomia e sviluppando le capacità socio relazionali. In collaborazione con il Centro Disabili di Ateneo viene proposta attività fisica specifica per studentesse e studenti con disabilità iscritti all'Università di Verona.

Gli esperti di Scienze Motorie sono a disposizione per strutturare interventi di attività fisica adattata specifici per adulti e bambini con diversi tipi di disabilità (autismo, paralisi cerebrale infantile, sindrome di Down). Sono disponibili consulenze a pubblici e privati per promuovere percorsi, programmi e proposte di attività motoria adattata.

Da anni viene organizzata **UNIVERSABILE**, una giornata per valorizzare lo sport adattato come pratica che favorisce il benessere, l'autonomia e la valorizzazione delle differenze. L'iniziativa prevede dimostrazioni, attività sportive, tornei e momenti di dibattito tra i rappresentanti dei Centri disabili di diverse Università e gli esperti di Scienze Motorie.


### Responsabile

---

Doriana **Rudi**

 Scienze Motorie, via Casorati 43, Verona

 [doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it)

 045 8425170

UNIVERSPORT